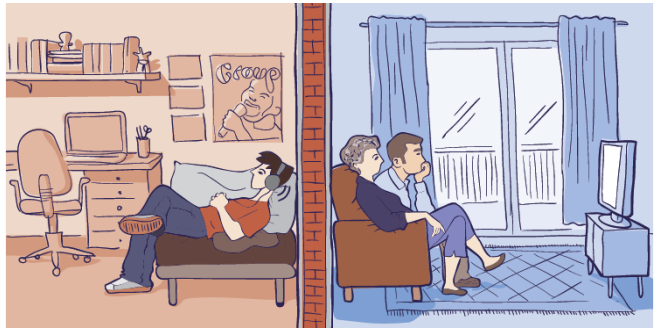
Origen del Programa:

El Programa fue creado desde el Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación (Universidad de La Laguna) y el Departamento de Educación (Universidad de Las Palmas de Gran Canaria).



Objetivos del Programa:

Apoyar y potenciar el ejercicio de la tarea de ser padres y la vivencia positiva de la adolescencia de sus hijos e hijas.

Promover el desarrollo personal de los padres y el desarrollo positivo adolescente.

Reforzar factores de protección y reducir factores de riesgo mediante el aumento de apoyo social.

Favorecer la coordinación de este y otros programas, recursos y actividades que complementen su eficacia.

¿A quién va dirigido?

El programa va dirigido a madres y padres de adolescentes interesados en temas relacionados con la crianza, educación y desarrollo de sus hijos e hijas.



Características del Programa

Es un programa de METODOLOGÍA GRUPAL, ya que el grupo:

- Enseña estrategias para afrontar problemas cotidianos.
- Ayuda a analizar actitudes propias, contrastándolas con las de otras personas en situación similar.
- Aporta perspectivas para analizar situaciones.
- Pone en marcha procesos de ayuda mutua.
- Recupera sentimientos de esperanza.
- Alienta intercambios de emociones.
- Reduce la sensación de aislamiento social, reforzando fortalezas propias.
- Suma experiencias útiles fuera del grupo.

Estructura del Programa:

El Programa está formado por cinco módulos temáticos con cuatro sesiones cada uno, además de la sesión de presentación. En esta ocasión se realizarán los Módulos 1 y 2.

MÓDULO 1
ACERCARNOS A LA ADOLESCENCIA

MÓDULO 2
MÁS ALLÁ DEL CONFLICTO INTRAFAMILIAR

MÓDULO 3
HACIA UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE EN FAMILIA

MÓDULO 4
COMPROMETIDOS CON LA CONTINUIDAD ESCOLAR

MÓDULO 5
LAS TIC EN LA VIDA FAMILIAR

Desarrollo del Programa

El Programa comienza el miércoles, 17 de enero. Las sesiones se realizarán de forma presencial en Talavera de la Reina de 17 a 19 horas, durante 8 semanas.

MÓDULO 1. ACERCARNOS A LA ADOLESCENCIA	
17 de enero	S1. ¿Cómo hemos vivido la adolescencia?
24 de enero	S2. ¿En qué están cambiando padres/madres e hij@s?
31 de enero	S3. ¿Qué se tiene que aprender en la adolescencia?
7 de febrero	S4. ¿Qué puedo ofrecer a mi hij@ adolescente?
MÓDULO 2. MÁS ALLÁ DEL CONFLICTO FAMILIAR	
14 de febrero	S1. Qué quieren y necesitan nuestr@s hij@s adolescentes
21 de febrero	S2. El conflicto: una oportunidad familiar
28 de marzo	S3. Resolvemos junt@s los conflictos
6 de marzo	S4. Nos fortalecemos ante los conflictos

CASTILLA-LA MANCHA

AULAS DE FAMILIA

CIUDAD REAL

MÁS INFORMACIÓN:

654 46 60 98 685 24 15 85

E-mail: aulas.ciudadreal@actiasocial.org

CIUDAD REAL

INSCRIPCIONES:

https://infanciayfamilias.castillalamancha.es/crianza-convivencia-familiar/aulas-de-familia

Buscar el programa en *"Talleres para situaciones específicas"*

Lugar de realización:

Calle LUZ nº 9. (LOCAL). CIUDAD REAL

Castilla-La Mancha

Vivir la adolescencia en familia II

Programa de apoyo psicoeducativo para promover la convivencia familiar

Mª José Rodrigo López
Juan Carlos Martín Quintana
Mª Luisa Máiquez Chaves
Miriam Álvarez Lorenzo
Sonia Byrne
Annabel González Rodríguez
Mónica Guerra Santana
Mª Auxiliadora Montesdeoca García
Beatriz Rodríguez Ruiz



ISBN: 978-84-09-46811-9

Hestia · Canarias avanza con Europa · Universidad de La Laguna