Talleres On- Line para madres y padres

Castilla-La Mancha

AULAS DE FAMILIA

ENERO	CICLO 1.1 PRIMERA INFANCIA (0 A 5 AÑOS)
	CICLO 2.2 INFANCIA (6 A 12 AÑOS)

CICLO 1.1 PRIMERA INFANCIA (padres y madres con hij@s de 0 a 5 años)

Sesión (Lunes a las 17h)	Fecha/hora
Estilos Educativos. ¿Qué podemos ofrecer a nuestras hijas e hijos?	**08/01/24** 17:00h
El Apego. La importancia de una crianza afectiva.	**15/01/24** 17:00h
Las Fases en el Desarrollo de la infancia a nivel psicosocial.	**22/01/24** 17:00h
Aprender a solucionar los Primeros Conflictos: Celos, agresividad, miedos, rabietas	**29/01/24** 17:00h

CICLO 2.2 INFANCIA (para padres y madres con hij@s de 6 a 12 años)

Sesión (Viernes a las 10h)	Fecha/hora
Cómo ayudar a nuestr@s hij@s en la gestión emocional negativa. Envidia, competitividad, celos y baja tolerancia a la frustración.	**11/01/24** 10:00h
Afrontamos los primeros cambios de la pubertad. Cambios físicos, intereses, primeras confrontaciones y educación en igualdad.	**19/01/24** 10:00h
Apoyamos a nuestras hijas e hijos frente a los estresores del contexto escolar.	**25/01/24** 10:00h
Alimentación Saludable en la Infancia. Factores que influyen, grupos de alimentos, mitos y errores más frecuentes.	**02/02/24** 10:00h

Duración de la sesión **1 hora y 30 minutos**

Inscripción **https://infanciayfamilias.castillalamancha.es/crianza-convivencia-familiar/aulas-de-familia**

Por una convivencia en positivo

AULAS DE FAMILIA

aulas.bs@jccm.es

Las sesiones se realizan a través de...

Microsoft Teams