Castilla-La Mancha



Noviembre en AULAS DE FAMILIA

(Talleres para madres, padres y familias)

Como salir del bucle de los conflictos familiares

4 Nov 17:00

Taller para madres y padres exploraremos estrategias para comprender que hay detrás del conflicto, aprender herramientas de comunicación y descubrir estrategias de resolución de conflictos.

¿Por qué son diferentes en casa que en la calle?

11 Nov 17:00

Espacio abierto para madres y padres donde compartiremos el comportamiento dual de nuestros hijos e hijas en la calle y en casa, explorando las posibles causas y comprenderles mejor.

Kit para la Supervivencia Familiar

18 Nov 17:00

Taller para familias (niños a partir de los 6 años) donde, a través de un taller lúdico y práctico, aprenderéis en familia a expresaros, negociar, crear acuerdos y reducir discusiones en casa.

¿Drama en casa? Aprende a Comunicarte

25 Nov 17:00

Taller para adolescentes que les permitirá comprender y adquirir estrategias positivas para su desarrollo personal, de comunicación y de resolución de conflictos que faciliten la convivencia familiar

Ubicación: C/ LUZ nº 9. (LOCAL) CIUDAD REAL.

Contacto: Eduardo, trabajador social: 654 46 60 98
Pilar, psicóloga: 685 24 15 85

Información e inscripciones:
www.infanciayfamilias.castillalamancha.es



Castilla-La Mancha



25 de Noviembre en

AULAS DE FAMILIA

Talleres para Adolescentes

17:00

¿Drama en casa?
Aprende a comunicarte y evita rollos

Taller para adolescentes que les permitirá comprender y adquirir estrategias positivas para su desarrollo personal, de comunicación y de resolución de conflictos que faciliten la convivencia familiar.

Te invitamos a un taller diferente, solo para adolescentes como tú.
Aquí no hay rollos ni sermones. Vamos a pasarlo bien mientras descubrimos:

- Trucos para que te entiendan mejor: Aprende a expresar lo que sientes y quieres sin que explote la bomba.
- Cómo evitar que una charla se convierta en pelea: Pequeños cambios que hacen una gran diferencia.
- Manejar esos momentos tensos: Estrategias para bajar el nivel de estrés cuando la cosa se pone fea.
- ¡Y lo más importante! Cómo conseguir más autonomía y confianza con tus padres, demostrando que eres capaz.

Es tu oportunidad de cambiar esas discusiones eternas por conversaciones de verdad.
¡Imagina un poco más de paz en casa!

Ubicación: C/ LUZ nº 9. (LOCAL) CIUDAD REAL.

Contacto: Eduardo, trabajador social: 654 46 60 98
Pilar, psicóloga: 685 24 15 85

Información e inscripciones:

(La inscripción debe ser realizada por los padres y se debe incluir los datos del adolescente en "otro asistente")

www.infanciayfamilias.castillalamancha.es

