Castilla-La Mancha



Febrero en AULAS DE FAMILIA

(Talleres para madres, padres y familias)

3 de febrero
de 17 a 18:30h

Cómo afrontar el estrés infantil y adolescente

Taller para madres y padres donde trabajar posibles fuentes de estrés que repercuten en nuestras hijas e hijos y buscar la creación de un entorno seguro en casa que les ayude a afrontar dicho estrés.

10 de febrero
de 17 a 18:30h

Más allá de las notas

Espacio Abierto para madres y padres, donde comentar la gestión que hacemos las madres y padres del ámbito académico y sus presiones para fomentar el bienestar psicológico y social de nuestras hijas e hijos en ese ámbito.

17 de febrero
de 17 a 18:30h

¡El estrés se contagia! Creando un hogar en calma

Espacio familiar donde se trabajará con madres, padres, hijas e hijos de 6 a 12 años para crear rutinas que promuevan relaciones familiares adecuadas y fomenten esa calma que buscamos en casa.

24 de febrero
de 17 a 18:30h

La ansiedad en la adolescencia

Talller para padres y madres de adolescentes donde trabajaremos la detección de situaciones que pueden conducir a los adolescentes a generar dinámicas ansiógenas y veremos herramientas para gestionarlas.

Ubicación: C/ LUZ. Nº 9. (LOCAL). CIUDAD REAL

Contacto: Eduardo, trabajador social: 65 46 60 98
Pilar, psicóloga: 685 24 15 85

Información e inscripciones:
www.infanciayfamilias.castillalamancha.es

