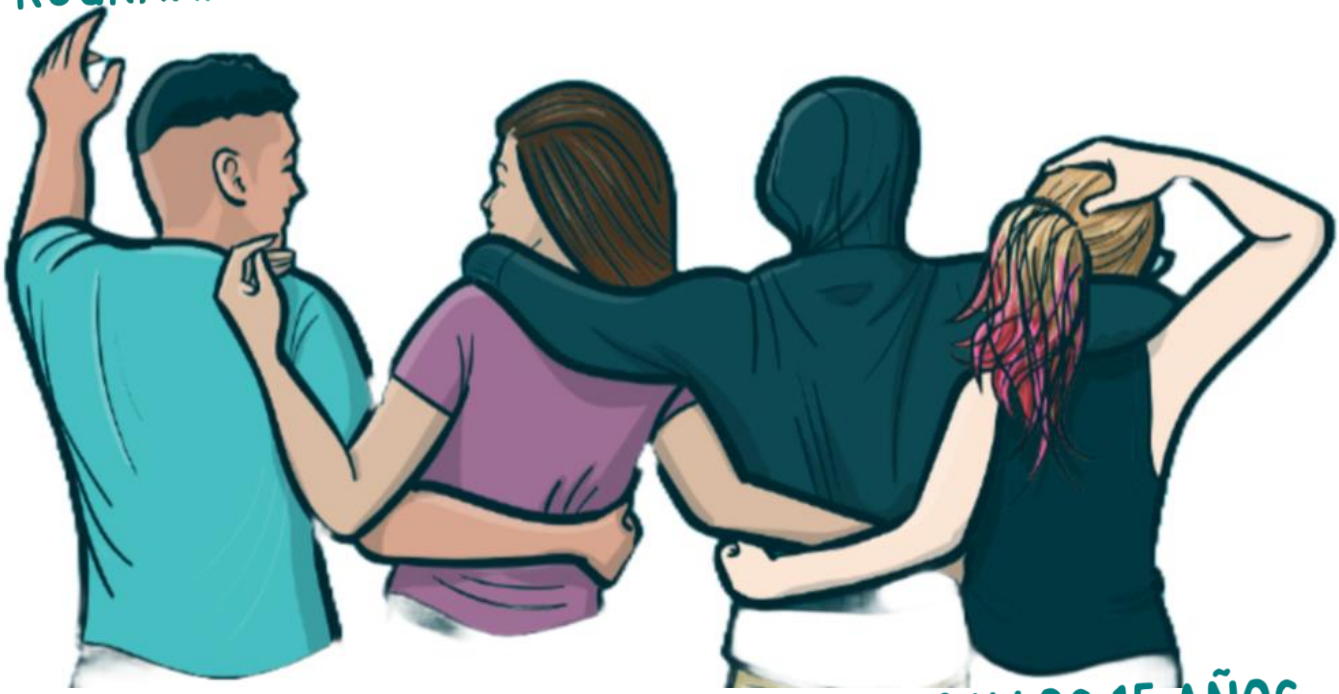
CRECIENDO JUNTOS

PROGRAMA DE DESARROLLO POSITIVO DE LA ADOLESCENCIA



DESTINADO A ADOLESCENTES ENTRE LOS 13 Y LOS 15 AÑOS

15 sesiones

- Metodología Grupal
- Una sesión semanal
- Prevenir conductas de riesgo
- Gestión Emocional

DEL 13 DE MARZO AL 26 DE JUNIO

HORARIO: 17:00 A 18:30. AULAS DE FAMIILA. C/LUZ 9. CIUDAD REAL

Castilla-La Mancha

AULAS DE FAMILIA

ULPGC Universidad de Las Palmas de Gran Canaria

Universidad de La Laguna

HESTIA

¡Hola!

Somos Pilar y Eduardo, de Aulas de Familia. Vamos a poner en marcha un grupo formado por chicas y chicos de tu edad para la realización del programa “Creciendo Juntos”.

¿Y de que va “Creciendo Juntos”? Pues el programa pretende ayudar a desarrollaros positivamente: Conoceros como grupo; aprender a identificar las emociones (las vuestras y las de los demás) y a saber gestionarlas; ayudaros a organizar vuestras metas personales, promover la igualdad, el poder de la solidaridad y la vida saludable.

¿Cómo vamos a hacerlo? A partir del día 13 de marzo nos juntaremos todos los miércoles de 17:00 a 18:30 en C/ LUZ nº, 9. CIUDAD REAL.

Haremos actividades y dinámicas donde habrá espacio para reírnos y también para pensar sobre aquello que os importa.

¡Sólo necesitamos que os impliquéis, el resto ya lo ponemos nosotros!

Aulas de Familia es un servicio que trabaja para mejorar las relaciones familiares y ayudar a que madres, padres, hijas e hijos se desarrollen personalmente.



Más información e inscripciones en:

Pilar, psicóloga de Aulas e Familia Ciudad Real: 685 24 15 85

Eduardo, trabajador Social de Aulas de Familia Ciudad Real: 654 46 60 98