CASTILLA-LA MANCHA

AULAS DE FAMILIA

DOSSIER INFORMATIVO

Castilla-La Mancha

INFANCIA Y FAMILIAS



Por una convivencia en positivo



Aulas de Familia Ciudad Real
Calle Luz 9 Local
CIUDAD REAL

CASTILLA-LA MANCHA

AULAS DE FAMILIA
CIUDAD REAL

Eduardo Herrera Fernández, Trabajador Social: 654 46 60 98
Pilar Rodrigo Naranjo, Psicóloga: 685 24 15 85
aulas.ciudadreal@actiasocial.org



Castilla-La Mancha

INFANCIA Y FAMILIAS

¿Qué es Aulas de Familia?

AULAS DE FAMILIA es un espacio de acompañamiento, intercambio y aprendizaje centrado en el fomento de la **parentalidad positiva** a través de la realización de **talleres grupales.**

Abordamos diversos temas relacionados con el cuidado y el desarrollo en función del ciclo evolutivo familiar con el objetivo de fortalecer las **competencias parentales** que nos permitan afrontar de modo flexible y adaptativo la tarea de cuidar y educar.



Parentalidad Positiva

- Aumentar la confianza de las familias en sus propias posibilidades. Desarrollo resiliencia
- Promover las potencialidades versus déficit.
- Favorecer un proceso participativo y bidireccional
- Trabajo en red y coordinación interinstitucional.
- Acción proactiva. Captar los factores de riesgo y protección(vulnerabilidad/resiliencia.)
- Proceso integrado de evaluación y autoevaluación

¿Por qué el uso de la Metodología Grupal Experiencial?

Se considerada especialmente adecuada para fomentar la parentalidad positiva, pues:

- Consigue enseñar estrategias efectivas de afrontamiento de los problemas cotidianos,
- Favorece el análisis de las propias actitudes al poder contrastarlas con las de otras personas en situación similar, y
- Ayuda a que padres e hijos comprendan las diferentes perspectivas en que se puede analizar una situación.

Castilla-La Mancha

AULAS DE FAMILIA

Vivir la adolescencia en familia

Programa de apoyo psicoeducativo para promover la convivencia familiar

HESTIA
Aniversario

Universidad de La Laguna

DEFINICIÓN: Programa psicoeducativo a través del cual se pretende posibilitar que padres y madres puedan dar un enfoque diferente a la adolescencia y aprovechar las oportunidades que ofrece esta etapa para promocionar el desarrollo positivo de los hijos/as.

OBJETIVOS:

-Apoyar y potenciar el ejercicio de la tarea de ser padres y la vivencia positiva de la adolescencia de sus hijos e hijas.

-Promover el desarrollo personal de los padres y el desarrollo positivo adolescente.

-Favorecer factores de protección y reducir riesgos mediante el aumento de apoyo social y la satisfacción de necesidades de los padres a múltiples niveles.

-Favorecer la coordinación de este y otros programas, recursos y actividades que complementen su eficacia.

METODOLOGÍA: 13 Sesiones grupales de carácter semanal dirigidas únicamente a padres y madres con hijas/os de entre 12 y 17 años.

TEMPORALIDAD: INICIO EN ENERO. 1 sesión semanal los miércoles en horario de tardes de 17:00 a 18:30h. Local C/ LUZ nº 9. CIUDAD REAL.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA:

Favorecer a padres y madres el acercamiento a sus hijos e hijas adolescentes y la comprensión de la etapa de la adolescencia como una etapa de transición necesaria hacia la vida adulta.

INSCRIPCIONES: A través del PORTAL DE INFANCIA Y FAMILIA: **www.infanciayfamilias.castillalamancha.es**

Castilla-La Mancha

AULAS DE FAMILIA

Vivir la adolescencia en familia

Programa de apoyo psicoeducativo para promover la convivencia familiar

HESTIA Aniversario

Universidad de La Laguna

DESTINATARIOS: Madres y padres de adolescentes interesados en temas relacionados con la crianza, educación y desarrollo de sus hijas/os adolescentes. No tiene por qué haber una problemática específica dentro de la familia.

IMPLEMENTACIÓN:

Módulo 1. Acercarnos a la adolescencia

Sesión 1. ¿Cómo hemos vivido la adolescencia?

Sesión 2. ¿En qué están cambiando padres/madres e hijos/as?

Sesión 3. ¿Qué se tiene que aprender en la adolescencia

Sesión 4. ¿Qué puedo ofrecer a mi hijo/a adolescente

Módulo 2. Más allá del conflicto familiar

Sesión 1. Lo que quieren y necesitan nuestros/as hijos/as adolescentes

Sesión 2. El conflicto: una oportunidad para la familia

Sesión 3. Resolvemos juntos/as los conflictos

Sesión 4. Nos fortalecemos ante los conflictos

Módulo 3. Hacia un estilo de vida saludable en la familia

Sesión 1. El molino de la vida

Sesión 2. El camino de mi hijo/a durante la adolescencia

Sesión 3. La red de apoyo social en la adolescencia

Sesión 4. ¿Cómo vive la sexualidad el/la adolescente?

Castilla-La Mancha

AULAS DE FAMILIA



Por una convivencia en positivo

CASTILLA-LA MANCHA

AULAS DE FAMILIA

Eduardo Herrera Fernández, Trabajador Social: 654 46 60 98
Pilar Rodrigo Naranjo, Psicóloga: 685 24 15 85
aulas.ciudadreal@actiasocial.org

Castilla-La Mancha

CASTILLA-LA MANCHA

INFANCIA Y FAMILIAS