# Talleres On- Line para madres y padres

Castilla-La Mancha

AULAS DE FAMILIA

| ABRIL | CICLO 2.2. INFANCIA (6 – 12 AÑOS) LUNES 17:00 |
|---|---|
| | CICLO 1.1 PRIMERA INFANCIA (0 - 5 AÑOS) VIERNES 10:00 |

| CICLO 2.2 INFANCIA (para padres y madres con hij@s de 6 a 12 años) | |
|---|---|
| **SESIÓN(Lunes a las 17h)** | **Fecha/hora** |
| **Como ayudar a nuestras hijas e hijos en la gestión emocional negativa.** Envidia, competitividad, celos y baja tolerancia a la frustración | 08/04/24 17h |
| **Afrontamos los primeros cambios de la pubertad.** Cambios físicos, intereses, primeras confrontaciones y educación en igualdad | 15/04/24 17h |
| **Apoyamos a nuestras hijas e hijos de los estresores del contexto escolar.** Relación entre iguales, relación con el profesorado, las tareas, dificultades en el aprendizaje. La gestión de situaciones de aislamiento | 22/04/24 17h |
| **Alimentación saludable en la infancia.** Factores que influyen, grupos de alimentos, mitos y errores más frecuentes | 29/04/24 17h |

| CICLO 3.2 PRIMERA INFANCIA (padres y madres con hij@s de 0 a 5 años) | |
|---|---|
| **SESIÓN (Viernes a las 10h)** | **Fecha/hora** |
| **Estilos Educativos.** ¿Qué podemos ofrecer a nuestras hijas e hijos? | 12/04/24 10h |
| **El apego.** La importancia de una crianza afectiva. | 19/04/24 10h |
| Las **Fases** en el **Desarrollo** de la infancia a nivel psicosocial. | 26/04/24 10h |
| **Aprender a solucionar los Primeros Conflictos:** Celos, agresividad, miedos y rabietas | 03/05/24 10h |

**Duración de la sesión** **1 hora y 30 minutos**

**Inscripción** **https://infanciayfamilias.castillalamancha.es/crianza-convivencia-familiar/aulas-de-familia**

Por una convivencia en positivo

AULAS DE FAMILIA

aulas.bs@jccm.es

**Las sesiones se realizan a través de…**

Microsoft Teams