# Talleres On- Line para madres y padres

Castilla-La Mancha

AULAS DE FAMILIA

| MAYO | CICLO 1.2 PRIMERA INFANCIA (0 – 6 AÑOS) |
|---|---|
| | CICLO 3.1 ADOLESCENCIA (13-18 AÑOS) |

| CICLO 1.2 PRIMERA INFANCIA (padres y madres con hij@s de 0 a 6 años) | |
|---|---|
| **Sesión (Lunes a las 17h)** | **Fecha/hora** |
| **Disciplina positiva** y **crianza respetuosa.** Nuevos modelos de familia, alternativas al castigo y educar sin el "NO". | 06/05/24 17h |
| **El sueño** en la **infancia.** Ayudar a nuestr@ hij@ durante la noche. La importancia en el desarrollo. Etapas y estrategias de apoyo. | 13/05/24 17h |
| **Competencias emocionales** en la **primera infancia**. Comprendiendo y apoyando el desarrollo emocional de nuestr@s hij@s | 20/05/24 17h |
| **Alimentación saludable** en la **primera infancia.** Factores que influyen, grupos de alimentos, mitos y errores más frecuentes. | 27/05/24 17h |

| CICLO 3.1 ADOLESCENCIA (Para padres y madres con hij@s de 13 a 18 años) | |
|---|---|
| **SESIÓN (Viernes a las 10h)** | **Fecha/hora** |
| **Comunicación** con **adolescentes.** Cómo comunicarse con adolescentes de manera efectiva y, sobre todo, afectiva. | 10/05/24 10h |
| **Nuevas Tecnologías** y **adolescencia.** Las redes sociales y pautas para su supervisión. | 17/05/24 10h |
| **Detección** y **prevención** del **consumo** de **drogas.** | 24/05/24 10h |
| **Prevención** de **comportamientos** de **riesgo** para la salud en adolescentes. | 29/05/24 10h |

**Duración de la sesión** **1 hora y 30 minutos**

**Inscripción** **https://infanciayfamilias.castillalamancha.es/crianza-convivencia-familiar/aulas-de-familia**

Por una convivencia en positivo

AULAS DE FAMILIA

aulas.bs@jccm.es

**Las sesiones se realizan a través de…**

Microsoft Teams