Talleres On- Line para madres y padres

Castilla-La Mancha

AULAS DE FAMILIA

MARZO	CICLO 2.1. INFANCIA (6 – 12 AÑOS)
	CICLO 3.2. ADOLESCENCIA (13-17 AÑOS)

CICLO 2.1 INFANCIA (para padres y madres con hij@s de 6 a 12 años)	
Sesión (Lunes a las 17h)	**Fecha/hora**
Inteligencia Emocional. Cómo gestionar nuestras emociones y ayudar a nuestras hijas e hijos a gestionarlas.	4/03/24 17h
Uso y Supervisión de las Nuevas Tecnologías.	11/03/24 17h
Autoestima y Asertividad. Como desarrollar estas habilidades y trasmitirlas a nuestras hijas e hijos.	18/03/24 17h
Comunicación Familiar. Ideas para mejorarla y factores que la favorecen.	25/03/24 17h

CICLO 3.2. ADOLESCENCIA (Para padres y madres con hij@s de 13 a 17 años)	
SESIÓN (Viernes a las 10h)	**Fecha/hora**
Prevención de la adicción sin sustancias. Juego on-line.	08/03/24 10h
Conflictividad intrafamiliar. Aprender a solucionar conflictos en casa.	15/03/24 10h
Educación afectivo sexual en la adolescencia.	22/03/24 10h
Educación emocional en la adolescencia.	05/04/24 10h

Duración de la sesión **1 hora y 30 minutos**

Inscripción **https://infanciayfamilias.castillalamancha.es/crianza-convivencia-familiar/aulas-de-familia**

Por una convivencia en positivo

AULAS DE FAMILIA

aulas.bs@jccm.es

Las sesiones se realizan a través de…

Microsoft Teams